

Qual o benefício do metilfenidato (Ritalina) para o tratamento da TDAH?

Uma revisão sistemática que avaliou estudos prévios a 2001 chegou à conclusão que o uso de Ritalina® (metilfenidato) era efetivo para melhorar o aprendizado e para reduzir os sintomas maiores de TDAH (desatenção, hiperatividade e impulsividade). Além disso esta revisão avaliou a custo-efetividade do tratamento que mostrou melhora nos anos ganhos ajustados para qualidade (QALYs). Na revisão realizada para o Clinical Evidence 2007 nenhum tratamento foi considerado totalmente benéfico e os melhores (atomoxetina, sulfato de dexamfetamina e metilfenidato) foram considerados "possivelmente benéficos". O uso do metilfenidato, assim como os outros fármacos ainda não conseguiu comprovar efeitos a médio e longo prazos. Os efeitos a médio prazo parecem ser melhores quando o metilfenidato está associado a tratamento psicológico/comportamental. Terapia de família, quando disponível parece estar associada a desfechos positivos sobre a TDAH em crianças."