

## **Quais os procedimentos para apoiar o Aleitamento Materno Exclusivo?**

O Aleitamento Materno Exclusivo é definido pela Organização Mundial de saúde (OMS) como o recebimento pela criança de leite exclusivamente materno, direto da mama ou ordenhado, ou leite humano de outra fonte, sem outros líquidos ou sólidos, com exceção de gotas ou xaropes contendo vitaminas, sais de reidratação oral, suplementos minerais ou medicamentos. A OMS também recomenda que o Aleitamento Materno Exclusivo ocorra até o 6º mês de vida da criança, devido aos benefícios traz à saúde da criança, da mãe e a sociedade. O leite materno possui substâncias que nenhum outro alimento possui, como as células "vivas" - células de defesa que agem promovendo a maturação do sistema imunológico e do sistema digestivo do lactente, além de protegê-lo contra infecções."