

Qual a conduta em condições benignas da língua com sintomas clínicos?

Pacientes com condições benignas de língua como Língua Geográfica e Língua Fissurada que apresentem sintomas de queimação, sensibilidade e dor devem ser orientados a controlar o estresse e evitar alimentação condimentada e ácida^{1,2,3,4}. Em situações de dor ou incômodo excessivo indica-se o uso de corticosteroide tópico, como pomada triancinolona 0.1% em orobase, aplicada na área afetada uma vez ao dia, por um período entre 7 a 10 dias⁴. Pomadas anti- inflamatórias fitoterápicas à base de camomila também podem ser prescritas. Benefícios consideráveis podem ser obtidos através da realização de bochechos com bicarbonato de sódio diluído em água⁴. É importante orientar o paciente quanto à higiene da língua, utilizando escova extra macia, para remoção de biofilme e restos alimentares das fissuras linguais⁵.